# Beschäftigungsplan für die Woche vom 09.11.2026 - 13.11.2026

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege

Senioren-Park carpe diem

## Vormittags

| | |
|---|---|
| Montag | 10.45 Uhr Fit in den Montag<br>11.20 November Gedächtnistraining |
| Dienstag | 10.45 Uhr Kraft und Balance Training<br>11.20 Uhr Gedächtnistraining "Teekesselchen" |
| Mittwoch | 10.45 Uhr Kegeln im Garten<br>11.20 Uhr Alles Rund um den November |
| Donnerstag | 10.45 Uhr Sturzprävention Training<br>11.20 Uhr November Rätsel |
| Freitag | 10.45 Uhr Aktivierung der Gelenke<br>11.20 Uhr Welche Redensarten sind bekannt ? |

## Nachmittags

| | |
|---|---|
| Montag | 14.15 Uhr Kaffee und Kuchen<br>14.45 Uhr Erzähl Nachmittag |
| Dienstag | 14.15 Uhr Kaffee und Kuchen<br>14.45 Uhr Vorlese Nachmittag |
| Mittwoch | 14.15 Uhr Kaffee und Kuchen<br>14.45 Uhr Typische November Aktivitäten? |
| Donnerstag | 14.15 Uhr Kaffee und Kuchen<br>14.45 Uhr Sing Nachmittag |
| Freitag | 14.15 Uhr Kaffee und Kuchen<br>14.45 Uhr Quiz Fragen zum Kaffee |